

10.23 Sat



事前募集

フレンチで味わう カラダに優しいマクロビオティック

秋の旬の食材を使って、ヘルシーで美味しいマクロビオティックをとり入れた、フレンチの家庭料理をプロのシェフから学んでみませんか？

- 時間／10:30～12:00(実習なし・試食あり)
- 参加費／お一人様500円
- 対象／18歳以上
- 定員／60名(ペア申込可)
- メニュー／玄米と秋野菜のロールキャベツ、根菜と豆乳のチャウダー、里芋のプリン
- 講師／佐々木 真人氏(フレンチレストランル・ファル店主)
- MC／木村 光江氏(bambic.代表)



まるで本物？ スイーツキャンドルを 作ろう！

体験講座

事前募集

本物と間違える
くらいの仕上がりに
びっくり！お子さま
にも大人気！



※写真はイメージです

- 時間／15:00～16:30
- 参加費／1組500円
- 対象／親子
- 定員／12組24名
- 講師／福井 優子氏(キャンドル作家)

※小学生のお子さま(1名)と一緒にご参加ください。
※1組で1個を作ります。

手作り体験で
happy

ハロウィンかぼちゃ を作ろう！

体験講座

当日募集

本物のかぼちゃをくり抜いて、
かわいい顔をつくりましょう。



※写真はイメージです

- 時間／①11:00～11:40
②13:00～13:40

- 参加費／300円
- 対象／小学生以上
- 定員／各回10名

※参加券は当日11:00より販売開始
※小学校低学年以下のお子さまは保護者と
一緒にご参加ください。

手作り体験で
happy

10.24 Sun



事前募集

フライパンひとつで 時短クッキング！

IH料理セミナー

北海道フードマイスター・野菜ソムリエが、
ちょっと凝った料理に見せるテクニックを
ご披露します。

- 時間／10:30～12:00
(実習なし・試食あり)
- 参加費／お一人様500円
- 対象／18歳以上
- 定員／60名(ペア申込可)
- メニュー／野菜たっぷりパエリア、
じゃがピロシキ、洋梨タルト

- 講師・MC／木村 光江氏
(北海道フードマイスター・野菜ソムリエ
浜梨かふえ店主)



手づくりラー油づくり

IHクッキングヒーターを使って、
ラー油作りに挑戦してみましょう！

- 時間／13:20～16:20
(所要時間20分程度)

- 参加費／50円
- 対象／18歳以上
- 定員／先着45名
- 講師／マドレストッフ

※参加券は当日13:00より販売開始
※作ったラー油はお持ち帰りできます。

当日募集

IH体験

※要撮影

手作り体験で
happy

八雲ハンドメイドの会

八雲の牛飼い かあさんが教える 手作りチーズ！

体験講座

事前募集

牧場搾りたての牛乳を使った、
フレッシュタイプのストリングチーズを
作りましょう。酪農家の主婦ならではの、
チーズレシピの極意を伝授！

- 時間／13:00～14:00
- 参加費／お一人様300円
- 対象／小学生以上
- 定員／20名(ペア申込可)
- 講師／八雲ハンドメイドの会

※小学校低学年以下のお子さまは保護者と一緒にご参加ください。



※写真はイメージです

花屋さんに教わる ハーブソープ作り

体験講座

事前募集

ドライハーブの香りに包まれながらオリジナルソープを
作ってませんか？

- 時間／11:00～12:00
- 参加費／お一人様300円
- 対象／18歳以上
- 定員／10名(ペア申込可)
- 講師／池上 果蓮氏
(フローラルガーデン代表講師)

※要撮影

手作り体験で
happy

小太郎の ecoマジックショー

自由見学

ecoで
happy

人気の面白トークで、ecoに
つながるヒートポンプが
わかるマジックを披露。
札幌出身でテレビ番組にも
多数出演、生で見られる
チャンスです！

- 時間／①12:00～12:30
②14:00～14:30

- 参加費／無料
- 出演／鷹乃家 小太郎氏

鷹乃家小太郎 札幌が生んだ奇術師。人気マジシャンとの
親交も深い。テレビ、ホテル、劇場でも人気。



アンジェージュ・ライヴ

自由見学

ギターとバイオリンで奏でる、
ボサノヴァを中心としたステキな
音楽をお楽しみください。

- 時間／①13:00～13:30
②15:00～15:30

- 参加費／無料
- 出演／ギタリスト 飛澤 良一氏
バイオリニスト 尾崎 亜希子氏



当日募集

TRICK OR TREAT!! ～IHで作るキャンディ型フライドパンキン～

IH体験

IHクッキングヒーターの揚げ物機能を使って、キャンディ型のかわいいかぼちゃのお菓子を作しましょう。

- 時間／14:00～16:00
- 定員／先着60名
- 参加費／100円
- 講師／マドレストッフ
- 対象／小学生以上
- メニュー／キャンディ型かぼちゃの揚げ菓子、手づくりジュース

※参加券は当日14:00より販売開始 ※小学校低学年以下のお子さまは保護者と一緒にご参加ください。



※写真はイメージです

10.23 Sat ・24 Sun

不思議なメガネで クイズラリー

自由参加



メガネをかけてと見える、光る星にクイズがあるよ。
ステキな賞品もGET！

- 時間／10:00～17:00
- 参加費／無料

北海道歯科医師会による 「お口の健康度チェック」

当日募集

唾液で歯周病のリスクなどをチェックし、
生活習慣病などお口に関するアドバイスを行います。

- 時間／10:00～17:00(所要時間10分程度)
- 参加費／無料

「食のバランスチェック」

当日募集

食べた食事内容から食事の偏りや不足を見つけます。

- 時間／10:00～17:00
- 参加費／無料
- アドバイザー／北海道農政事務所

10.23 Sat

自由見学/試食あり 【協力/町村農場】

《IH実演》フライパンで作る！簡単チーズケーキ

- 時間／①10:30～②13:00～③15:00～
- 参加費／無料
- 定員／各回30食(なくなり次第終了)

※要撮影

10.24 Sun

自由見学/試食あり 【協力/八雲ハンドメイドの会】

《IH実演》チーズ入りタコ焼き風揚げ餃子

- 時間／①10:30～②13:00～③15:00～
- 参加費／無料
- 定員／各回30食(なくなり次第終了)

※要撮影

◎事前申込応募方法

ハガキに右記内容(マドレ会員の方は会員番号と●印の内容をご記入下さい)をご記入の上、お申込みください。
応募多数の場合は抽選により決めさせていただきます。当選された方のみハガキでご連絡いたします。

※ハガキ1枚につき1講座のみご記入ください。

※ペア申込みの場合は、一緒に参加される方の氏名、年齢、間柄もご記入ください。

※記入漏れは不備となり無効となります。

※連絡がない場合は落選となりますので予めご了承ください。

※お知らせいただいた個人情報は、当館が責任を持って管理し、当選通知の発送、案内状の送付などのために使用します。

〈あて先〉〒060-0031 札幌市中央区北1条東4丁目サッポロファクトリー1条3階「マドレフェスタ2010」係

《申込締切:平成22年10月5日(火) 必着》※当日消印有効ではありませんのでご注意ください。

- 氏名(ふりがな)
- 〒住所
- 年齢・職業
- 電話番号
- 希望講座名
- 講座の日時

ほくでん電化生活情報館
MADRE
マドレ

TEL.011-242-0141 札幌市中央区北1条東4丁目
サッポロファクトリー1条3階3階
(営業時間/10:00～18:00 木曜日 10:00～20:00 休館日 第1・3水曜日・年末年始)
休館日は月により変更の場合があります。

ホームページからも
お申込みいただけます！

マドレ | 検索
www.hepco.co.jp/madre